

こどもをまんやかに 私のwell-beingを考える

これからママになる妊婦さん、日頃子育てを頑張っている
ママを対象に、1人だけで頑張りがすぎない子育てを…。

子どもへのかかわり方と、多くのまなざしで
子育てしていくポイント探しのワークショップです。

※6ヶ月以上のお子さん一時預かり有り(定員6名程度)
6ヶ月未満のお子さんは同室可。詳しくはお問い合わせください。

詳細・お申込はこちらから



日時：11月8日(金)10:00～11:30

場所：男女共同参画センター
ゆうまつど 4階ホール (松戸市本町14番地の10)

講師：石田 尚美 (NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニー理事長、
ほっとるーむ新松戸代表、新松戸はもにか保育園施設長)

対象：妊婦さんと子育て中のママ
(おおむね0歳から未就学児さんのママ)

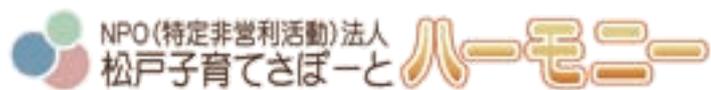
申込：QRコードのフォームから
(申込期間10/1～10/31)



昨年ワークショップに参加された保護者さんの感想

昨年、息子が1歳になった頃に参加しました。当時、自分の
子育てが正しいのか不安で、日々悩んでいたことを覚えています。
講座では、そうした私の気持ちを軽くしてくれるお話
がたくさんありました。自身が過去に学んだ教育や英語が子
育てに役立つとはそれまで考えたこともなかったですが、
「自分の強みを子育てに活かす」というお話をこの講座で教
えていただき、知識や経験を積極的に取り入れるようになり
ました。そのおかげで、子育てを楽しめるようになり、自信
にも繋がっています。忙しい毎日でしたが、思い切って講座
に参加して良かったです。(昨年参加者のFさん)

お問い合わせ



企画・講習事業

[https://m-harmony.org/
event@m-harmony.org](https://m-harmony.org/event@m-harmony.org)