

ママのためのwell-being

～子育てがもっと楽しくなる講座～

これからママになる妊婦さん、日頃子育てを頑張っているママを対象に、母として、ひとりの女性として、自分自身のwell-beingを考えます。

子どもへの接し方、考え方を变えるだけで、子どももママも笑顔いっぱいの子育てが楽しくなるワークショップです。

詳細・お申込はこちらから



日時：11月7日(火)10:00～11:30

場所：男女共同参画センターゆうまつど 4階ホール
(松戸市本町14番地の10)

講師：石田 尚美 (NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニー理事長ほっとりむ新松戸代表、新松戸はもにか保育園施設長)

対象：妊婦さんと子育て中のママ (おおむね0歳から未就学児さんのママ)

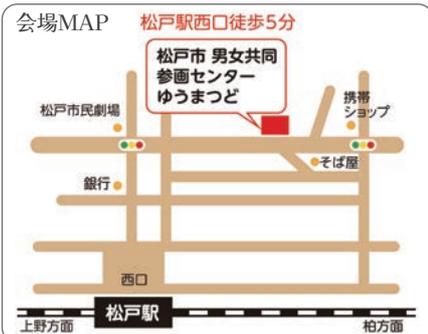
申込：QRコードのフォームから

※一時預かりあり(定員10名) 詳しくはお問い合わせください

講師からのメッセージ



20年近く、松戸市の子育て支援に携わり、子ども、子育て家庭が少しでも自分らしく生き生きと過ごせるよう応援してきました。長年子育てひろばの現場で子どもと保護者と接してきて、また保育園園長として1歳2歳児の子どもたちと日々過ごす中、いろんな気づきがありました。母としてひとりの人間として、自分をみつめてみませんか。少しでもそのお手伝いができればと思っています。



お問い合わせ
NPO(特定非営利活動)法人
松戸子育てさぽーと **ハーモニー**
企画・講習事業 [https://m-harmony.org/
event@m-harmony.org](https://m-harmony.org/event@m-harmony.org)