

輝くワタシを見つける講座

～「ママ」を楽しみながら

一時保育あり

自分らしいライフスタイルを探そう～

子育て真っ最中！だから今は仕方がない・・・とあきらめていませんか？

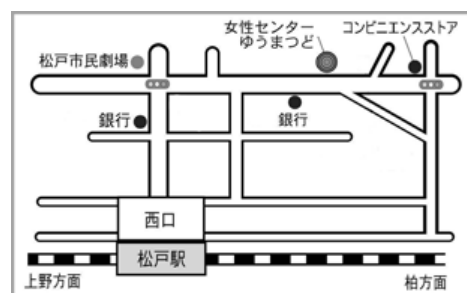
自分の事は後回しになってしまいがちですが、「私らしい」ライフスタイルを見つけるために今できることがあるかもしれません。

「初めの一步」を踏み出してみませんか。

- * 日時：2014年 11/4～12/2 毎週火曜日 全5回講座
10:00～12:00 (初回のみ 10:30～12:00)
- * 対象：30代～40代の女性
- * 定員：15名
- * 参加費：資料代 (各回 100円)
- * 一時保育：有り (1歳半以上・おやつ代 200円・要予約・先着 8名)



- * 場所：女性センターゆうまつど
千葉県松戸市本町 14-10
JR常磐線松戸駅下車 徒歩 5分



主催・申込み・問合せ【NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニー】

MAIL : festa_harmony@yahoo.co.jp (受信許可設定をお願い致します)

TEL/FAX : 047-394-4217 (TEL は平日 10:00～13:00)

※お送り頂いた個人情報は講座の目的以外には使用しません。

＊ スケジュール（毎週火曜日 全5回）

	日時	テーマ・内容	講師
第1回	11/4日(火) 10:30~12:00	ひとりひとりが活かされる社会へ ～私の中の「ジェンダー」～（公開講座）	山口 文代さん
第2回	11/11日(火) 10:00~12:00	コミュニケーショントレーニング ～自分も相手も尊重する会話術～	桂 香代子さん
第3回	11/18日(火) 10:00~12:00	「私らしく」を考える ～自己理解・職業理解・ワークライフバランス～	岡 智子さん
第4回	11/25日(火) 10:00~12:00	想いを形にした女性たち ～歩み始めた同世代ママとのQ&A～	山田 美和さん 八木 純子さん 他
第5回	12/2日(火) 10:00~12:00	明日からの第一歩 ～私が描く未来は～	松戸子育てさぼーと ハーモニー

- ＊ 講師紹介
- ・ 山口 文代さん
(NPO法人パートナーシップなぐれやま代表・男女共同参画推進事業コーディネーター)
 - ・ 岡 智子さん
(CDA (キャリア・デベロップメント・アドバイザー))
 - ・ 桂 香代子さん
(シニア産業カウンセラー)
 - ・ 山田 美和さん
(MamaCan代表)
 - ・ 八木 純子さん
(Aroma&Herb天使のて 主宰)



.....

[F A X 参加申込書]	
輝くワタシを見つける講座	
名 前:	_____
電話番号:	_____
住 所:	_____
一時保育の有無:	あり・なし
一時保育のお子様:	名前 _____ (生年月日 _____)